

Jídelníček

19.10.2026 - 25.10.2026

Pondělí	19.10.2026
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z nivy a celeru, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07, 09)
Oběd 1	Polévka kuřecí s písmenky (01, 03, 09)
Oběd 2	Bramborový knedlík s cibulkou, zelný salát, čaj (01, 03)
Svačina	Toust, máslo a plátkový sýr, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)
Úterý	20.10.2026
Přesnídávka	Veka, pomazánka cottage se sušenými rajčaty, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)
Oběd 1	Polévka hrášková (01, 07, 09)
Oběd 2	Hovězí španělský ptáček, dušená rýže, čaj (01, 03, 10)
Svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)
Středa	21.10.2026
Přesnídávka	Houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)
Oběd 1	Polévka zeleninová s bulgurem (01, 09)
Oběd 2	Rybí medailonky se sýrem a vajíčkem, bramborová kaše (01, 03, 04, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka avokádová, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)
Čtvrtek	22.10.2026
Přesnídávka	Vánočka, ovoce, kakao (01, 03, 07)
Oběd 1	Polévka květáková s cizrnou (07, 09)
Oběd 2	Zapečené špagety s kuřecím masem (01, 03, 07)
Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka z pečených paprik, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)
Pátek	23.10.2026
Přesnídávka	Selský rohlík, pomazánka cizrnová, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)
Oběd 1	Polévka bramborová (01, 09)
Oběd 2	Vepřové rizoto se sýrem, rajčatový salát (07)
Svačina	Chléb, paštiková pomazánka, ovoce/zelenina, mléko/čaj (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice

