

JÍDELNÍČEK

20.5.2024 - 24.5.2024

PONDĚLÍ	chléb odkolkův pecen, pomazánka tvarohová s celerem, zelenina, mléko, čaj 1,7,9
	polévka zelná 1
	rybí file po mlynářsku, brambor, čaj 1,4,7
	houska, džemové máslo, ovoce, mléko, čaj 1,7
ÚTERÝ	chléb cibulový s máslem a ředkvičkou, zelenina, mléko, čaj 1,7
	polévka zeleninová s rýží 1,9
	vepřové na smetaně, kynutý knedlík, čaj 1,3,7
	večka, pomazánka se strouhaným sýrem, ovoce, mléko, čaj 1,7
STŘEDA	chléb mistrův, pomazánka tuňáková, zelenina, mléko, čaj 1,4,7
	polévka gulášová 1
	nudle s mákem a cukrem, čaj 1,3
	toustový chléb, máslo, plátkový toustový sýr, ovoce, mléko, čaj 1,7
ČTVRTEK	grahamový rohlík, pomazánka hermelínová, ovoce, granko, čaj 1,7
	polévka hrstková 1
	smažený karbanátek, brambor, zeleninová obloha, čaj 1,3,7
	chléb podmáslový, pomazánka z mozzarely se sušenými rajčaty, zelenina, mléko, čaj 1,7
PÁTEK	rohlík, domácí pribináček, ovoce, mléko, čaj 1,7
	polévka dýňová 7
	srbské rizoto s kuřecím masem s sýrem, sterilovaná okurka, minerálka 7
	chléb pětizrnný s jáhly, pomazánka lečová, zelenina, mléko, čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

PITNÝ REŽIM: po celý den jsou dětem podávány nápoje (čaj černý s citronem, čaj ovocný, zelený, minerálka neperlivá, voda se sirupem, čistá voda)

ALERGENY: používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12

OVOCE a ZELENINA: výběr ze dvou až tří druhů

BYLINKY: vlastní zdroj – bylinková zahrádka