

# JÍDELNÍČEK

19.5.2025 – 23.5.2025

|                |                                                                                |       |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | řemeslná bulka světlá, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce, granko, čaj         | 1,7   |
|                | polévka cibulová                                                               | 3     |
|                | hovězí na celeru, dušená rýže, čaj                                             | 1     |
|                | chléb slovanský krajánek, pomazánka paštiková s pažitkou, zelenina, mléko, čaj | 1,7   |
| <b>ÚTERÝ</b>   | rohlík, jogurt Jogobella, ovoce, mléko, čaj                                    | 1,7   |
|                | polévka zeleninová s pohankou                                                  | 9     |
|                | zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, čaj                            | 1,3   |
|                | chléb slovanské semínko, pomazánka z pečených paprik, zelenina, mléko, čaj     | 1,7   |
| <b>STŘEDA</b>  | chléb gurmán, avokádové guacamole, zelenina, mléko, čaj                        | 1,3,7 |
|                | polévka cuketová s cizrnou                                                     |       |
|                | krůta po selsku, brambor, čaj                                                  | 1     |
|                | houska, čerstvý sýr s křenem, ovoce, mléko, čaj                                | 1,7   |
| <b>ČTVRTEK</b> | chléb podmáslový, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, mléko, čaj            | 1,4,7 |
|                | polévka s játrovými knedlíčky                                                  | 1,3,9 |
|                | červená čočka, sterilovaná okurka, minerálka                                   |       |
|                | jablečné řezy, ovoce, mléko, čaj                                               | 1,3,7 |
| <b>PÁTEK</b>   | chléb zábrdovický, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko, čaj                   | 1,3,7 |
|                | polévka pórková s ovesnými vločkami                                            | 1     |
|                | vepřové bulgurové rizoto se sýrem, červená řepa, čaj                           | 1,7   |
|                | rohlík odkolek, pomazánka drožd'ová, ovoce, mléko, čaj                         | 1,7   |

*Změna jídelníčku vyhrazena.*

*PITNÝ REŽIM: po celý den jsou dětem podávány nápoje (čaj černý s citronem, zelený, ovocný, minerálka neperlivá, čistá voda)*

*ALERGENY: používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12*

*OVOCE a ZELENINA: výběr ze dvou až tří druhů*

*BYLINKY: vlastní zdroj – bylinková zahrádka*