

JÍDELNÍČEK

18.11.2024 - 22.11.2024

PONDĚLÍ	grahamový rohlík, jogurt jogobella, ovoce, mléko, čaj 1,7
	polévka z jarní zeleniny s ovesnými vločkami 1,9
	zapečené rybí file – hejk s vajíčkem a sýrem, brambor, čaj 1,3,4,7
	chléb podmáslový, pomazánka z uzeného tofu s jarní cibulkou, zelenina, mléko, čaj 1,6,7
ÚTERÝ	rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, zelenina, mléko, čaj 1,7
	polévka zeleninová s kuskusem 1,9
	fazole po mexicku, pečivo, minerálka neperlivá 1
	toustový chléb celozrnný s máslem a šunkou, ovoce, mléko, čaj 1,7
STŘEDA	večka, džemové máslo, ovoce, mléko, čaj 1,7
	polévka hráškový krém
	vepřové maso poděbradské, těstoviny, čaj 1,3,7
	chléb gurmán, pomazánka ze surimi tyčinek, zelenina, mléko, čaj 1,4,7
ČTVRTEK	chléb podmáslový, pomazánka lečová, zelenina, mléko, čaj 1,7
	polévka mrkvová s těstovinou 1,3
	hovězí na česneku, bramborová kaše, rajče, čaj 1,7
	rohlík grahamový, pomazánka z nivy, ovoce, mléko, čaj 1,7
PÁTEK	chléb šumava, pomazánka cuketová, zelenina, mléko, čaj 1,7
	polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky 1,3,9
	zapečené těstoviny s krůtím masem, brokolicí a sýrem, čaj 1,3,7
	makovec, ovoce, mléko, čaj 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

PITNÝ REŽIM: po celý den jsou dětem podávány nápoje (čaj černý s citronem, ovocný, zelený, minerálka neperlivá, voda se sirupem, čistá voda)

ALERGENY: používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12

OVOCE a ZELENINA: výběr ze dvou až tří druhů